

Guia

Este suplemento
não pode ser vendido
separadamente

O ESTADO DE S.PAULO

DE 29/2 A 6/3

VERÃO



Caça ao tesouro

Praias que tiram o fôlego
também fora da água

DESCANSO ALÉM DA CONTA POUSADA SOLAR SINGUITTA

JANAÍNA PELLEGRINI/AE



A massagem é feita ao ar livre e com vista à praia

Qualquer massagem já ajuda a relaxar e a repor as energias. Agora imagine uma massagem feita em local que tem uma paisagem impressionante. É o que a **Pousada Solar Singuitta** oferece em seu 'spa day' por R\$ 650. Um dia de conforto no local inclui o uso da pisci-

na, sauna seca ou à vapor, hidromassagem, banhoterapia, fitness, shiatsu, gommage, banho de ervas, hidratação corporal, massagem com pedras quentes e almoço. É preciso agendar horário. (JP)

Pousada Solar Singuitta.
Av. Gov. Mário Covas, 14.500,
Itapecerica, (12) 3894-1414.

ESPREGUICE MAR À VISTA

JANAÍNA PELLEGRINI/AE



Quem precisa se desligar de tudo mas não abre mão de conforto já tem um refúgio no restaurante **Canto do Jabaquara**. É o único desta praia, a última ao norte da ilha. Tem mesas sob coqueiros e espaços para relaxar.

Est. Jabaquara, s/nº,
(12) 3883-2919. 10h/17h.

VIAGEM AO FUNDO DO MAR UM MERGULHO PARADISIÁCO



CELIA KURAMOTO/INTELLIGACAO

Ilhabela é o local preferido para os adeptos do mergulho livre. O mar claro possibilita boa visibilidade e mais de 20 naufrágios servem de moradia para uma vasta fauna e flora. Além do peixes e tartarugas, com sorte se vê até golfinhos e baleias. A Ilha das Couves, em Ubatuba, também é reduto dos mergulhadores.

Colonial Diver. Av. Brasil, nº 1.751, Pedras Miúdas,
(12) 3894-9459, Ilhabela. R\$ 95/145.

Ommimare Agência. R. Guaicurus, 30, Itaguá, (12) 3832-2005,
Ubatuba. R\$ 40/R\$ 180.



Faz um 21